

## 年輕人暗瘡問題調查

香港皮膚健康基金是一個非牟利慈善團體，旨在喚醒大眾對皮膚健康的關注和認識，糾正社會對皮膚病的誤解，並為市民及患者提供教育及各項支援。

香港皮膚健康基金現委託香港民意研究所 (香港民研) 進行一項問卷調查，希望深入了解暗瘡對 **12 至 29 歲香港年輕人** 的身心影響。填妥問卷需時大約 10 分鐘，首 500 位完成問卷者將可獲得 **\$25 現金** 作為答謝。

所有問卷將由香港民研獨立收集及分析。你提供的資料將會絕對保密，並只會用作綜合分析。所有含個人識別資料的數據將於調查完成後六個月內銷毀。如有查詢，請電郵至 [panel@pori.hk](mailto:panel@pori.hk)。

我明白並同意參與是次調查。

### 確認調查參與資格

[S1] 你是否 12 至 29 歲的香港居民？

- 是
- 不是 → [問卷完](#)

[S2] 你是否年滿 18 歲？

- 是 → [Q1](#)
- 不是 → [家長同意書](#)

### 家長同意書

由於你未滿 18 歲，我們須先取得你父母／監護人的同意，才可繼續。請你的父母／監護人閱讀以下調查簡介，並填寫是否同意你參與是次調查。

香港皮膚健康基金是一個非牟利慈善團體，旨在喚醒大眾對皮膚健康的關注和認識，糾正社會對皮膚病的誤解，並為市民及患者提供教育及各項支援。

香港皮膚健康基金現委託香港民意研究所 (香港民研) 進行一項問卷調查，希望深入了解暗瘡對 **12 至 29 歲香港年輕人** 的身心影響。填妥問卷需時大約 10 分鐘，首 500 位完成問卷者將可獲得 **\$25 現金** 作為答謝。

所有問卷將由香港民研獨立收集及分析。被訪者提供的資料將會絕對保密，並只會用作綜合分析。所有含個人識別資料的數據將於調查完成後六個月內銷毀。如有查詢，請電郵至 [panel@pori.hk](mailto:panel@pori.hk)。

[S3] ([只供父母／監護人填寫](#)) 你是否同意子／女／兒童參與是次《年輕人暗瘡問題調查》？

- 同意
- 不同意 → [問卷完](#)

### 暗瘡問題

[Q1] 你現時或過去有沒有暗瘡問題？

- 有
- 沒有 → [跳至個人資料，之後問卷完結](#)

[Q2] 你認為自己的暗瘡情況有多嚴重？請以最嚴重時的情況作答。  
(例如最初是「輕微」，後來變為「中等」，再變為「輕微」，則請選擇「中等」)

- 輕微  
 中等  
 嚴重  
 不知道／很難說

[Q3] 你經常出現暗瘡的位置是？(可選多項)

- 頭皮  
 髮線  
 額頭  
 太陽穴附近  
 眼眉附近  
 顴骨附近  
 鼻  
 臉頰 (面珠)  
 嘴唇附近  
 下巴
- 頸  
 胸口  
 肩膊  
 背部  
 手臂  
 腰部  
 臀部  
 腿部  
 其他：\_\_\_\_\_

[Q4] 你有沒有曾經出現以下類型的暗瘡？

	有	沒有	不知道／ 很難說
粉刺 (Comedones, 包括黑頭或白頭)			
丘疹 (Papules, 呈紅色, 微微鼓起, 被表皮覆蓋)			
膿疱 (Pustules, 尖端出現膿液)			
結節 (Nodules, 在表皮下由數個暗瘡結節融合而成, 質感較堅實, 按壓會有疼痛感)			

[Q5] 你有沒有任何暗瘡位置曾經留下疤痕？  
(如果曾經留下疤痕，後來經醫療程序消去疤痕，請選擇「有」)

- 有  
 沒有  
 不知道／很難說

### 處理暗瘡問題

[Q6] 你有沒有曾經嘗試用以下方式改善暗瘡問題或處理暗瘡？  
(以隨機次序顯示不同類別；類別中再以隨機次序顯示不同方式)

	有	沒有	不知道／ 很難說／ 不適用
多洗面			
洗面乳／潔面產品／保濕產品／護膚品			
清潔面膜			
避免化妝／徹底卸妝			

	有	沒有	不知道/ 很難說
改變作息習慣 (如早睡早起/避免熬夜/多休息)			
多做運動			
避免出汗/多抹汗/止汗劑			
避免曝曬/防曬			

	有	沒有	不知道/ 很難說
多喝水			
多進食某類食物 (如食龜苓膏/飲涼茶)			
避免進食某類食物 (如煎炸/油膩/辛辣食物/甜食/朱古力/牛奶)			
營養補充劑 (如維他命/礦物質/魚油/魚肝油)			

	有	沒有	不知道/ 很難說
暗瘡貼			
精油 (如茶樹油)			
外敷牙膏或食物 (如綠豆粉/鹽/白醋/蜜糖/大蒜/wasabi)			
<b>非醫生處方</b> 的藥膏/藥物			

	有	沒有	不知道/ 很難說
擠暗瘡/用針挑暗瘡			
看西醫 (醫生處方的藥膏/藥物)			
看中醫 (中藥)			
針灸/拔罐			
暗瘡中心療程/美容儀器/療程			
自然療法			

[Q7] 撇除看西醫、醫生處方的藥膏/藥物、醫生安排的療程，歷年來你用於其他處理暗瘡方式的費用總共大約為？

(包括家長或其他人為你付出的費用)

- 不涉及任何費用
- \$1 至\$100
- \$101 至\$500
- \$501 至\$1,000
- \$1,001 至\$5,000
- \$5,001 至\$10,000
- \$10,001 至\$20,000
- \$20,001 至\$30,000
- \$30,001 至\$50,000
- \$50,000 以上
- 不知道/很難說

## [Q8] (只問於 Q6 回答有看西醫的被訪者)

以下哪個描述最符合你首次就暗瘡問題向西醫求診時的狀況？

- 只有殘留的色素沉澱和紅斑
- 有少量粉刺散佈和細小的丘疹
- 少於一半的面部受影響，出現一些粉刺、丘疹和膿疱
- 多過一半的面部受影響，出現很多粉刺、丘疹和膿疱，及／或出現結節
- 整個面部均受影響，佈滿粉刺、丘疹和膿疱，以及出現結節和囊腫
- 不知道／很難說

粉刺：包括黑頭或白頭

丘疹：呈紅色，微微突起，被表皮覆蓋，看不到膿頭

膿疱：紅腫，體積較大，尖端有明顯的膿頭

結節：在表皮下由數個暗瘡結節融合而成，質感較堅實，按壓會有疼痛感

囊腫：偏硬，疼痛，看不到開口

## [Q9] (只問於 Q6 回答有看西醫的被訪者)

西醫曾經就暗瘡問題為你處方甚麼藥物或治療？(可選多項)

- 過氧化苯 (Benzoyl peroxide / BPO；如 Benzac)
- 杜鵑花酸 (Azelaic acid；如 Skinoren)
- 水楊酸 (Salicylic acid / BHA)
- 外用 A 酸 (如 Adapalene / Tretinoin / Differin / Ketrel / Epiduo)
- 外用抗生素 (如 Clindamycin / Erythromycin / Dapsone / Dalacin / Zindaclin)
- 口服 A 酸 (如 Roaccutane / Oratane / Nimegen)
- 口服抗生素 (如四環素 / Doxycycline / Minocycline / Dapsone)
- 避孕藥 (如 YAZ / Yasmin / Loette)
- 抗雄激素 (如 Spironolactone / Aldactone)
- 光學療法 (光療；如激光 / 藍光 / 紅光)
- 化學換膚 (如果酸 / AHA / 甘醇酸 / 杏仁酸)
- 磨皮
- 抽走及去除暗瘡
- 注射類固醇
- 其他：\_\_\_\_\_
- 不知道／很難說

## 暗瘡的影響

[Q10] 你有多介意自己的暗瘡問題，包括紅腫、粉刺、凹凸洞、疤痕等？請以最嚴重時的情況作答。  
(0 分代表完全不介意，10 分代表非常介意，5 分代表一半半)

0	1	2	3	4	5	6	7	8	9	10	不知道／很難說
---	---	---	---	---	---	---	---	---	---	----	---------

[Q11] 你有沒有曾經因為暗瘡問題而出現以下情緒或徵狀？

(以隨機次序顯示不同情緒或徵狀)

	有	沒有	不知道／ 很難說
抑鬱 <sup>^</sup>			
自卑			
尷尬			
暴躁 <sup>^</sup>			

	有	沒有	不知道/ 很難說
沮喪 <sup>^</sup>			
焦慮 <sup>^</sup>			
有自殺念頭 <sup>#</sup>			
失眠 <sup>^</sup>			
胃口減少 <sup>^</sup>			

<sup>^</sup> 如有需要，請致電社會福利署熱線 2343 2255 與社工聯絡

<sup>#</sup> 如有需要，請聯絡香港撒瑪利亞防止自殺會 (24 小時熱線：2389 2222；電郵：touch@sbhk.org.hk；網上聊天室：<https://chatpoint.org.hk/>)

[Q12] 暗瘡問題對你在以下各方面造成過多大的負面影響？請以最嚴重時的情況作答。

(0 分代表完全沒有負面影響，10 分代表負面影響非常大，5 分代表一半半)

(以隨機次序顯示各方面)

	0	1	2	3	4	5	6	7	8	9	10	不知道/ 很難說/ 不適用
日常生活												
友情												
愛情												
學業												
工作／求職 (如晉升機會)												

[Q13] 你有沒有曾經因為暗瘡問題而有以下行為？

(以隨機次序顯示各行為)

	有	沒有	不知道/ 很難說
避免使用公眾更衣設施			
避免穿著泳衣／泳褲等露背衣物			
向精神科專科醫生或心理學家求助			
向社工求助			
埋怨父母			
避免外出			
避免與朋輩交流			

[Q14] 你最近有沒有因為以下各方面因素，令暗瘡再爆發或爆發得更嚴重？

(以隨機次序顯示各方面因素)

	有	沒有	不知道/ 很難說/ 不適用
戴口罩			
擔心疫情			
社會事件			
學業 (如繁忙／壓力大／擔心學習進度或成績／停課／網上授課)			

	有	沒有	不知道/ 很難說/ 不適用
工作／求職 (如繁忙／壓力大)			
家人關係			
生活規律轉變			

### 個人資料

#### [DM1] 性別

- 男  
 女  
 其他

#### [DM2] 年齡

- \_\_\_\_\_ 歲  
 12 - 14 歲  
 15 - 17 歲  
 18 - 21 歲  
 22 - 25 歲  
 26 - 29 歲

#### [DM3] 身分

- 全日制學生  
 工作人口 (包括全職工作／兼職工作／待業／失業)  
 料理家務者／家庭主婦  
 其他：\_\_\_\_\_

### 問卷完

感謝你完成問卷。如你是首 500 位完成整份問卷的被訪者，我們將會向你發放\$25 現金作為答謝。領取安排將會透過電郵另行通知 (你屆時須仍然是民研意見群組成員)。如有查詢，請電郵至 [panel@pori.hk](mailto:panel@pori.hk) 或於辦公時間致電 3844 3111 與香港民研聯絡。