

THE UNIVERSITY OF HONG KONG 香港大學

PUBLIC OPINION PROGRAMME 民意研究計劃

Tel 電話: (852) 3917 7700 Fax 傳真: (852) 2546 0561 Website 網址: <http://hkupop.hku.hk>

Address: Room 706, 7/F, The Jockey Club Tower, The University of Hong Kong, Pokfulam, Hong Kong

地址: 香港薄扶林香港大學賽馬會教學樓 7 樓 706 室



## 香港大學民意研究計劃

### 香港過敏協會

合作進行

## 「嬰幼兒敏感風險知多少」意見調查 2019

調查問卷

2019 年 2 月 12 日

The PUBLIC Opinion Programme (POP) was established in June 1991 at the Social Sciences Research Centre under the Faculty of Social Sciences of the University of Hong Kong. It was transferred to the Journalism and Media Studies Centre of the University of Hong Kong in May 2000, and then back to the Faculty of Social Sciences in January 2002.

香港大學民意研究計劃在一九九一年六月成立，初時隸屬香港大學社會科學學院的社會科學研究中心，二零零零年五月轉往香港大學新聞及傳媒研究中心，二零零二年一月再轉回香港大學社會科學學院管轄。

## 第一部分 自我介紹

喂，先生／小姐／太太你好，我姓 X，我係香港大學民意研究計劃嘅訪問員黎嘅，我地受香港過敏協會委託進行一項有關懷孕中或育有 3 歲或以下子女嘅媽媽對嬰幼兒（即 0-3 歲小童）敏感風險和症狀認知嘅意見調查，想訪問下你嘅意見，我地只會阻你十分鐘左右，請問你願唔願意接受我地訪問呢？

願意

→ 繼續介紹

唔願意

→ 終止訪問，多謝，拜拜

家中無懷孕中或育有 3 歲或以下子女嘅媽媽

→ 終止訪問，多謝，拜拜

請你放心，你嘅電話號碼係經由我地嘅電腦隨機抽樣抽中嘅，問卷係唔記名嘅，而你提供嘅資料係會絕對保密，並只會用作綜合分析。如果你對今次嘅調查有任何疑問，你可以打 XXXX-XXXX 同我哋嘅督導員鄒小姐聯絡。如果你想知多啲關於參與研究嘅權利，你可以喺辦公時間致電 XXXX-XXXX 向香港大學（全名為香港大學非臨床研究操守委員會）查詢。為左保障數據嘅真確性，我地嘅訪問可能會被錄音，但只會用作內部質控參考，而所有含個人識別資料嘅數據同埋錄音會喺調查完成後六個月內銷毀。而家我哋開始訪問喇～

[S1] 請問你嘅電話號碼係唔係 XXXX XXXX？

係

→ S2

唔係

→ 終止訪問，多謝，拜拜

## 第二部分 選出被訪者

### [For landline samples]

[S2] 呢份問卷嘅訪問對象係 18 歲或以上，懷孕中或育有至少一名 3 歲或以下嘅子女並操粵語嘅母親，請問你屋企宜家有幾多位屬於呢個組別嘅呢？【如果戶中有合資格嘅被訪者，訪問告終；多謝合作，收線】

有一位 → 開始訪問 [如合資格家庭成員不是接聽電話者，請邀請合資格家庭成員聽電話並重覆自我介紹]

有多過一位，\_\_\_\_位【入實數】 → S3

冇 → 訪問告終，多謝合作，拜拜

被訪者拒絕回答 → 訪問告終，多謝合作，拜拜

[S3] 因為多過一位，我地希望所有合資格嘅家庭成員都有同等機會接受訪問，所以想請即將生日果位黎聽電話。(訪問員可舉例說明：『即係有冇 2/3 月或未來三個月內生日嘅人係度？』) 請問可唔可以呢？

可以 - 接聽電話的人士是被訪者 → S5

可以 - 其他家人是被訪者【訪問員請重覆自我介紹，開始訪問前必須讀出「為咗保障數據嘅真確性，訪問會被錄音，但只會用作內部質控參考，並會喺六個月內銷毀。」】

被選中的家庭成員不在家/沒空【訪問員請另約時間再致電】

唔可以 - 家人拒絕回答 → 訪問告終，多謝合作，拜拜

唔可以 - 被訪者拒絕回答 → 訪問告終，多謝合作，拜拜

### [For mobile samples]

[S4] 請問你係唔係 18 歲或以上，懷孕中或育有至少一名 3 歲或以下嘅子女並操粵語嘅母親？

係 → S5

唔係 → 訪問告終，多謝合作，拜拜!

拒答 → 訪問告終，多謝合作，拜拜!

[S5] 首先，請問你現時係咪懷孕中？另外有幾多名 3 歲或以下同 3 歲以上嘅子女呢？(可選多項)

懷孕中

3 歲或以下，\_\_\_\_名 [入實數]

3 歲以上，\_\_\_\_名 [入實數]

以上皆否 → 訪問告終，多謝合作，拜拜!

拒答 → 訪問告終，多謝合作，拜拜!

### 第三部分 問卷主體部分

[Q1] 您可唔可以講出 2 項嬰幼兒最常見嘅敏感症狀？(不讀答案，最多可選 2 項)

- 吐奶
- 便秘
- 腸胃敏感
- 濕疹
- 皮膚敏感
- 水腫
- 哮喘／氣管敏感
- 鼻敏感／花粉熱
- 眼睛過敏(過敏性結膜炎)
- 食物敏感
- 其他，請註明：\_\_\_\_\_
- 唔知／難講
- 拒答

[Q2] 咁您可唔可以講出 2 項最常見令嬰幼兒產生過敏反應嘅原因？(不讀答案，最多可選 2 項)

- 食物敏感(如：無以全母乳餵哺 6 個月或以一般牛奶配方餵哺 BB、過早／太遲喺幼兒日常飲食引入半固體食物)
- 環境因素(如：空氣污染、二手煙)
- 嬰兒用品(註：不適用於敏感皮膚的嬰兒)
- 家族遺傳
- 藥物(如：無按照指引服用抗生素、無按照指引接種疫苗)
- 嬰兒汗／分泌
- 嬰兒體重(過瘦、肥胖)
- 清潔／衛生問題(如：塵蟎)
- 寵物
- 剖腹產子
- 母親飲食習慣(如：係懷孕和餵哺母乳期間隨便戒口，如係無海鮮／花生敏感或無醫護人員建議嘅情況下戒食蝦、花生等致敏源)
- 其他，請註明：\_\_\_\_\_
- 唔知／難講
- 拒答

[Q3] 請問您認為初生 BB 出現敏感症狀嘅話，長大後會唔會更容易出現其他不同類型嘅敏感，如鼻敏感、哮喘和腸胃敏感，如：便秘等呢？

會  
不會  
唔知／難講  
拒答

[Q4] 您可唔可以講出 2 項最常見嘅嬰幼兒致敏原？(不讀答案，最多可選 2 項)

花粉  
塵蟎  
牛奶  
花生  
雞蛋  
大豆  
蝦蟹  
藥物  
其他，請註明： \_\_\_\_\_  
唔知／難講  
拒答

[Q5] 您認為有無方法可以喺懷孕期間已開始預防／減低嬰幼兒出現敏感症狀？如果有，您認為會有 D 咩方法？(不讀答案，可選多項)

保持營養均衡，不隨便戒口，如係無海鮮／花生敏感或無醫護人員建議嘅情況下戒食蝦、花生等致敏原  
做適量運動，維持健康體重  
自然分娩／順產  
進食適量營養補充品去提升自身免疫力  
早睡早起／充足睡眠  
保持心境開朗  
遠離致敏原  
除塵蟎  
勤加清潔家居環境  
只採用孕婦／天然／有機的護膚品及用品  
戒口(避免進食海鮮／牛肉／雞蛋等「易發」的食物)  
中藥／食療  
避免二手煙／父母戒煙  
其他，請註明： \_\_\_\_\_  
無方法  
唔知／難講  
拒答

[Q6] 您認為有無方法可以喺 BB 出世後至兩歲減低嬰幼兒出現敏感症狀？如果有，您認為會有 D 咩方法？(不讀答案，可選多項)

- 遠離致敏原
- 除塵蟎
- 勤加清潔家居環境
- 只採用嬰兒／天然／有機的護膚品及用品
- 注射疫苗
- 服用嬰兒保健品
- 餵母乳
- 用 pHF／防敏感奶粉
- 自然分娩／順產
- 戒口 (避免進食海鮮／牛肉／雞蛋等「易發」的食物)
- 適當時間為幼兒引入固體食物
- 中藥／食療
- 避免二手煙／父母戒煙
- 其他，請註明：\_\_\_\_\_
- 無方法
- 唔知／難講
- 拒答

[Q7] 假如你嘅 BB 出現濕疹、哮喘、鼻敏感等敏感症狀，您認為呢啲敏感症狀係以下幾方面對佢構成嘅影響嚴唔嚴重？請你以 0 至 10 分評價，0 分代表完全冇影響，5 分為一半半，10 分代表影響十分嚴重，你會俾幾多分？(訪問員逐項讀出，次序由電腦隨機排列)

- i. 心理／情緒
- ii. 自信心／社交
- iii. 學業／集中力
- iv. 睡眠質素
- v. 生活質素

\_\_\_\_\_ [入實數]

- 唔知／難講
- 拒答

[Q8] 您認為無家族敏感史嘅嬰幼兒有無可能會有敏感症狀？

- 有可能
- 無可能
- 唔知道
- 拒答

[Q9] 您同您嘅配偶或直系親屬 (如父母、兄弟姊妹) 有無過敏歷史 (如濕疹／皮膚敏感、食物敏感、鼻敏感、哮喘、結膜炎等)?

- 有
- 沒有
- 唔知／難講
- 拒答

[Q10] 【只問現時育有 3 歲或以下子女嘅被訪者】您嘅小朋友現時或者有無曾經出現過以下嘅敏感症狀? (訪問員讀出項目，次序由電腦隨機排列，可選多項)

- 水腫
- 濕疹／皮膚敏感
- 食物敏感
- 鼻敏感／花粉熱
- 哮喘／氣管敏感
- 眼睛過敏 (過敏性結膜炎)
- 其他，請註明：\_\_\_\_\_
- 完全沒有(跳至 Q12)
- 唔知／難講(跳至 Q12)
- 拒答(跳至 Q12)

[Q11] 【只問 BB 曾出現過敏症狀嘅被訪者】當您嘅小朋友出現以上嘅過敏症狀，您會唔會立即諮詢醫護人員嘅意見? 如果唔會，您會首先用咩方法處理? (不讀答案，可選多項)

- 會諮詢醫護人員
- 不會，於患處塗上潤膚霜
- 不會，於患處塗上藥膏(自行購買)
- 不會，沒有理會它，相信症狀會慢慢消失
- 不會，改變 BB 的飲食及避免進食容易引致過敏反應的食物(如牛奶、海鮮、雞蛋)
- 不會，轉換嬰兒護膚用品，如肥皂或接觸皮膚的日用品
- 不會，使用藥物(如成藥)
- 不會，服用中藥或用中藥洗澡、浸浴
- 不會，轉用防敏 pHF 奶粉
- 不會，其他，請註明：\_\_\_\_\_
- 唔知／難講
- 拒答

[Q12] 我會讀出一啲有關 BB 健康嘅議題，請您以 0 至 10 分評價一下每項對您嘅重要程度，0 分代表完全唔重要，5 分為一半半，10 分代表十分重要，您會俾幾多分？(訪問員逐項讀出，次序由電腦隨機排列)

- i. 預防敏感 – 如濕疹、便秘、鼻炎及咳嗽
- ii. 消化功能
- iii. 免疫系統／抵抗力
- iv. 腦部發展
- v. 情緒
- vi. 睡眠質素

\_\_\_\_\_ [入實數]

唔知／難講

拒答

[Q13] 您日常喺邊度得知有關嬰幼兒敏感、防敏嘅資訊？(不讀答案，可選多項)

社交平台／網誌(如: Facebook)

論壇／討論區(如: 親子王國)

醫護人員／醫護學會

電視節目／廣告

座談會／講座

書籍

友人／親戚

政府機構

電台

報章／雜誌

互聯網網站

即時短訊(如: WhatsApp)

健康 apps

其他，請註明：\_\_\_\_\_

唔知／難講

拒答

[Q14] 您認為係本港有關嬰幼兒敏感、防敏嘅大眾教育足夠嗎？

足夠

唔足夠

唔知／難講

拒答



## 第四部分 個人資料部分

為咗方便分析唔同背景人士嘅睇法，想問你一啲簡單嘅個人資料，你嘅資料只會用作呢次調查分析之用，而且係會絕對保密嘅，請放心。

[DM1a] 受訪者年齡：

\_\_\_\_\_ 歲 (準確數字)

拒答

[DM1b] 年齡(範圍)【只問不肯透露準確年齡被訪者】[訪問員可讀出範圍]

18-19 歲

20-24 歲

25-29 歲

30-34 歲

35-39 歲

40-44 歲

45 歲或以上

拒答

[DM2] 你讀書讀到乜嘢程度？(最高就讀程度，即不論有否完成該課程，包括現正就讀)

小學或以下

初中(中一至中三)

高中(中四至中七/DSE/毅進)

專上教育：非學位課程(包括文憑/證書/副學位課程)

專上教育：學位課程(包括學士學位/研究院)

拒答

[DM3] 你嘅職業係？(老闆/自僱/Freelance/散工/公務員並非合適答案，請再追問工作性質或內容)

行政及專業人員

文職及服務人員

勞動工人

學生

料理家務者/家庭主婦

退休人士

失業/待業/其他非在職

其他，請註明：\_\_\_\_\_

拒答

[DM4] 每月個人收入

沒有收入

HK\$5,000 以下

HK\$5,000-7,099

HK\$7,100-9,999

HK\$10,000-14,999

HK\$15,000-19,999

HK\$20,000-29,999

HK\$30,000-39,999

HK\$40,000-49,999

HK\$50,000 或以上

不穩定

拒答

問卷已經完成，多謝你接受我哋嘅訪問。如果想了解多啲有關嬰幼兒敏感、防敏，你可以到香港過敏協會的網頁 <http://www.allergyhk.org> 瀏覽。拜拜！